

Το rebus της φυσικής δραστηριότητας!

Αντικατέστησε τις εικόνες με λέξεις για να διαβάσεις την ακόλουθη ιστορία.

Κάθε πρωί, ο Υγιεινούλης σηκώνεται από το



του, τεντώνεται για να ξεπιαστεί

και



προς την



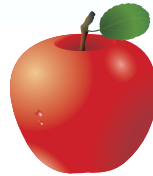
για να φάει. Το αγαπημένο του πρωινό γεύμα είναι



με



και ένα ζουμερό



για να πάρει ενέργεια για όλη την ημέρα.

Μόλις φάει, πάει στο σχολείο με τα



, αφού του αρέσει να κινείται όποτε βρίσκει

ευκαιρία. Στο



, το αγαπημένο του μάθημα είναι η γυμναστική, αφού κάνει



και



και παίζει



με τους φίλους του. Στο διάλειμμα,

δεν ξεχνά να πει άφθονο



για να ενυδατώσει το



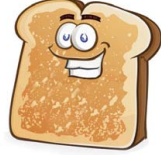
του και να απολαύσει το

φαγητό του τρώγοντας αυτά που έχει ετοιμάσει η μαμά του. Το κολατσιό του μπορεί να

είναι ένα



με δύο



και ένα κομμάτι



ή ένα δροσιστικό



με ένα λαχταριστό



.Το μεσημέρι, όταν γυρίσει



τρώει ένα πλούσιο μεσημεριανό με μια γευστική



και πάει στο



Η άθληση δεν σταματά ποτέ για τον Υγιεινούλη, αφού ξέρει πως με υγιεινό φαγητό

και τακτική φυσική δραστηριότητα το σώμα του θα είναι γερό και δυνατό!