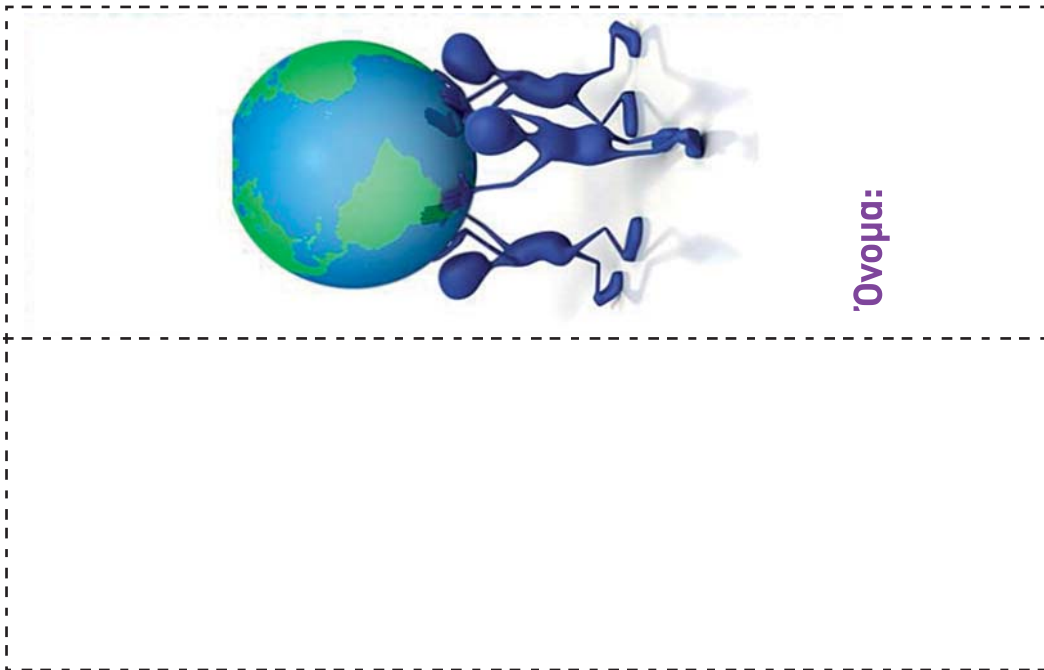


# Μαθαίνω και Διασκεδάζω

## Το Μάιο δραστηριοποιούμαστε για την ασφαλή χρήση των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας

- Μεγεθύνετε και κόψτε το σελιδοδείκτη. Γράψτε από τη μια πλευρά ένα μήνυμα για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου.



### Οδηγίες:

- Κόψτε και διπλώστε στη μέση
- Ζωγραφίστε-γράψτε στη λευκή πλευρά ένα μήνυμα για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου
- Κολλήστε τις πλευρές εσωτερικά

**Ζητείστε από τα παιδιά να βρουν τα σήματα καταλληλότητας της τηλεόρασης, καθώς και την ερμηνεία τους. Ζωγραφίστε τα και γράψτε με δικά σας λόγια τη σημασία τους, όπως και μια συμβουλή σχετικά με τους κανόνες παρακολούθησης τηλεόρασης.**

**Διαβάστε στην τάξη το παρακάτω άρθρο και με αφορμή αυτό συζητήστε στην τάξη τα θέματα που θίγονται:**

«Ένα αυξανόμενο κύμα μυωπίας δημιουργεί προβλήματα όρασης σε παιδιά και νέους. Οι επιστήμονες ανακοινώνουν ότι «όσο περισσότερο χρόνο μένουν τα παιδιά στο σπίτι, είτε μπροστά σε ένα κομπιούτερ είτε μπροστά στην τηλεόραση, τόσο περισσότερο κινδυνεύουν από τη μυωπία».

Στη Σουηδία, το 50% των παιδιών ηλικίας 12 ετών έχουν μυωπία. Το ποσοστό αυτό θα αυξηθεί στο 70% ώσπου να φτάσουν στα 18 τους χρόνια. Οι έρευνες που πραγματοποιήθηκαν στη Μεγάλη Βρετανία, έδειξαν ότι 12 εκατομμύρια Βρετανοί περίπου, είναι μύωπες.

Ο αυξημένος χρόνος μπροστά στις οθόνες, εκτός από τα προβλήματα όρασης, δημιουργεί και προβλήματα επικοινωνίας μεταξύ των ανθρώπων, αφού οδηγεί τους χρήστες στην απομόνωση και στην απομάκρυνση από δημιουργικές δραστηριότητες, που οξύνουν τη φαντασία και καλλιεργούν την κοινωνικότητα.

Ας μην ξεχνάμε, λοιπόν, πως η τεχνολογία μας παρέχει εργαλεία που πρέπει να χρησιμοποιούμε όταν πραγματικά χρειάζεται, αποφεύγοντας την υπερβολή και την κατάχρηση, γιατί όπως έλεγαν και οι αρχαίοι πρόγονοι μας: παν μέτρον άριστον.»

**Βρείτε άρθρα και φυλλάδια σχετικά με την ασφαλή χρήση του κινητού τηλεφώνου από παιδιά και φτιάξτε μια γωνιά «Κινητό; Τώρα Ξέρω»**



Βιοματικό  
Σχολείο

Σας καλούμε στη Θερινή  
Δημιουργική Απασχόληση στη  
Χώρα του Καλύτερου. Για ένα  
μήνα θα παίξουμε, θα μάθουμε, θα  
διασκεδάσουμε κοντά στη φύση.  
Περισσότερες πληροφορίες  
στο 210-6898593