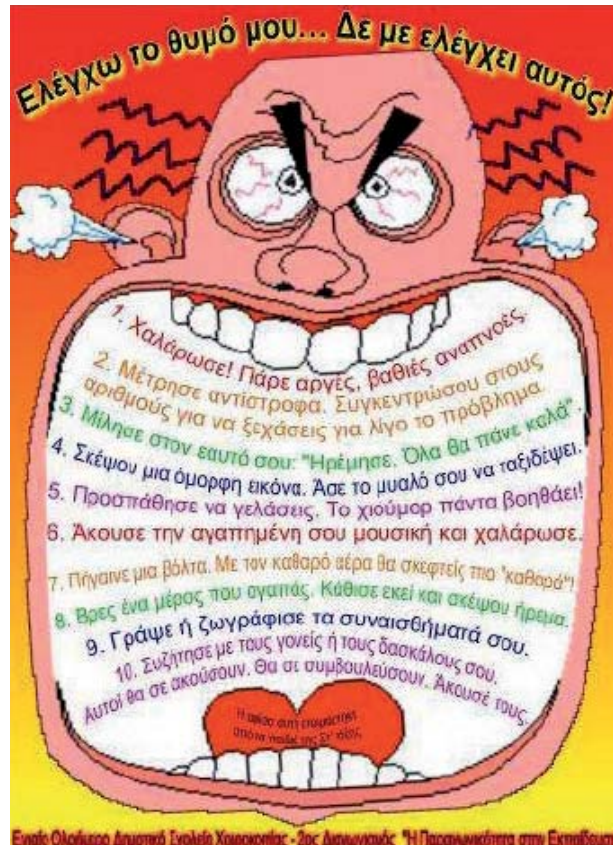


# Μαθαίνω και Διασκεδάζω

Τον Ιανουάριο ασχολούμαστε με τα «συναισθήματα» και διασκεδάζουμε

- Συζητείστε στην τάξη για το συναίσθημα του θυμού και φτιάξτε μια ομαδική αφίσα ή/και φυλλάδιο για τρόπους διαχείρισής του:



[Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Χαιροκοιτίας]

- Φτιάξτε το προσωπικό παζλ συναισθημάτων του κάθε μαθητή. Τα παιδιά χωρίζουν σε τετράγωνα ή σε κομμάτια παζλ ένα λευκό χαρτί και σε κάθε τετραγωνάκι εκφράζουν και ένα συναίσθημά τους, ζωγραφίζοντας μια φασούλα. Εξηγείστε στα παιδιά πως διαφορετικά συναισθήματα δημιουργούν την προσωπικότητα του κάθε ατόμου. Είναι πολύ σημαντικό να αναγνωρίζουμε, ώστε να είμαστε σε θέση να εκφράζουμε τα συναισθήματά μας, καθώς και να τα αντιμετωπίσουμε/διαχειριστούμε. Μην ξεχνάτε να χρησιμοποιήσετε χρώματα!

- Χωρίστε τα παιδιά σε ομάδες. Περιγράψτε στις ομάδες μια δύσκολη κατάσταση στην οποία βρίσκονται και ζητείστε από κάθε ομάδα να καταγράψει σε δύο στήλες την αρνητική και τη θετική αντιμετώπιση της κατάστασης, εκφράζοντας και τα ανάλογα συναισθήματα. Συζητείστε τα αποτελέσματα. Στόχος μας είναι να μάθουμε να σκεφτόμαστε και να αντιμετωπίζουμε τα πράγματα θετικά.

- Πώς θα μπορούσες να μιλήσεις χωρίς να μιλήσεις; Χρησιμοποιώντας τη γλώσσα του σώματος τα παιδιά περιγράφουν στους συμμαθητές τους μια έντονα φορτισμένη συναισθηματική κατάσταση.



Βιοματικό  
Σχολείο